

# シェアして 仲間になる

2026  
1.8 Thu  
OPEN

ほんとうの気持ちを話せる場はありますか？

ここは女性が集まって、気持ちなどをシェアするグループです。グループでは、シェアに合わせて心理学やフェミニズム、反抑圧ソーシャルワークなどのアプローチをおこないます。10年以上歴のあるファシリテーターが、これまでの実践で得られた「楽になる」「解放される」考え方の工夫や知識を紹介します。方針などについては、[ホームページ](#)をご覧ください。

参加を希望される方やご質問がある方は、ページ下部のメールアドレスまでご連絡ください。



## グループ

途中参加・離席自由。希望者のみシェアをおこないます。グループ内の話や場所は口外しないようお願いしています



## シェア

日常で感じた・考えたことを言語化します。それを続けると、思考整理、新たな気づきなどが得られます



## 女性限定

女性特有の経験を安心してシェアできる場を提供するため、対象は女性に限定しています

## 詳細

曜日：毎週木曜日（学会等により休む場合があります）

時間：18:30～20:00（最大延長は20:30まで）

料金：3,500円

場所：名古屋市千種区覚王山（詳細は申込後にお伝えします）



Webサイト：www.g-sw.net

✉：watashigoto.net@gmail.com